Henri Willig
henriwillig.com
T +31 (0) 299 65 5151
Montag bis Freitag 08:30 - 17:00 uur

Gesundes Dutch Toast zubereiten

Zutaten

- 2 scheiben junger Bio-Käse
- 4 scheiben Schwarzbrot
- 0.5 esslöffel Honig-Senf
- 0.5 tomate oder Gurkenstück, in dünne Scheiben geschnitten
- 2 scheiben geräucherte Hühnerbrust oder Schinken

Vorbereitung

Legen Sie die Brotscheiben nebeneinander, bestreichen Sie sie mit dem Senf und legen Sie eine Scheibe Käse darauf.
Die Tomaten- oder Gurkenscheiben auf 2 Scheiben verteilen und mit der Hähnchenbrust oder dem Schinken belegen. Mit dem Käse bedecken. Die Sandwiches in einem Sandwichmaker, einem Kontaktgrill oder einer Pfanne goldbraun braten. Schneiden Sie das getoastete Sandwich diagonal auf.

TIPPS Der junge Bio-Käse kann durch Gouda Natur, Gouda Kräuter-Knoblauch-Käse oder Gouda Räucherkäse ersetzt werden.
Versuchen Sie, ein süßes Ananas- oder Bananen-Sandwich mit jungem Ziegenkäse und Orangenmarmelade zu belegen